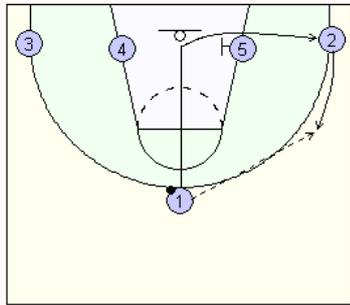




HALF COURT OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

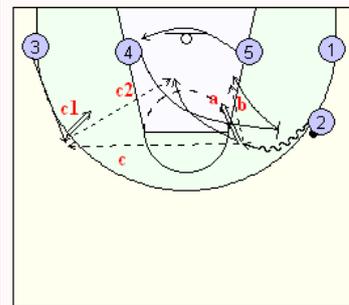
1



Disposition de départ en 1-4 low.

1 passe à un ailier qui appelle le ballon (ici : 2), coupe jusque sous l'anneau et ressort du côté de la passe en bénéficiant d'un écran de 5.

2

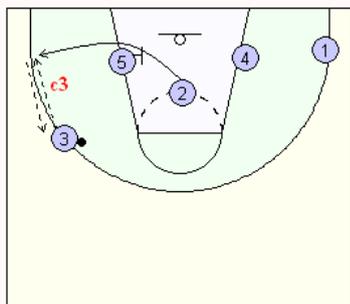


Si 2 ne peut servir 1, il profite d'un pick and roll de 4, tandis que 5 change de côté par la baseline.

Les options de 2 sont :

- a = shoot
- b = passe à 4 (après le roll)
- c = passe à l'ailier opposé 3, qui peut :
 - c1 = shooter
 - c2 = passer à 2 inside.

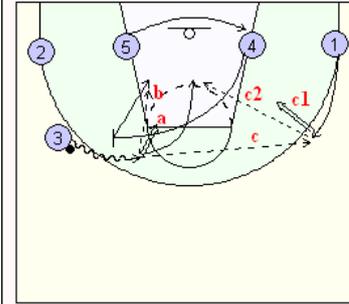
3



2 continue et ressort sur un écran de 5 pour recevoir de 3 (c3) pour un shoot.

Si le shoot n'est pas possible, 2 remet à 3.

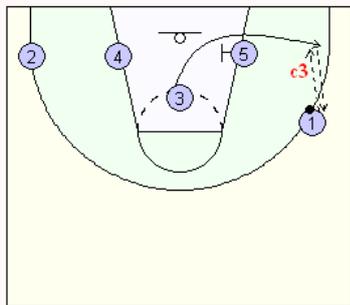
4



Le mouvement redémarre à gauche, avec un pick and roll de 4 pour 3 et comme options :

- a = shoot
- b = passe à 4 qui a réalisé le roll
- c = passe à l'opposé à 1 qui peut :
 - c1 = shooter
 - c2 = passer inside à 3.

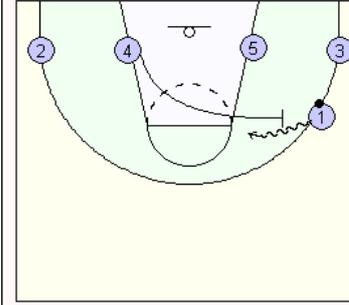
5



... et puis ...
c3 = passe à 3 ressorti avec un écran de 5.

Si 3 ne sait pas shooter, il remet le ballon à 1 ...

6



... et le mouvement continue avec le pick and roll de 4 pour 1 ...



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Cipluy, 380, 7033 - CUESMES



et : 065/520631 -



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

